

PSTU	PROGRAMA SEGUNDO TEMPO UNIVERSITÁRIO	PÚBLICO-ALVO: Alunos/ Servidores UFMS/ Comunidade Externa (Prioridade Alunos)				
		HORÁRIOS				
ESPORTES	LOCAL	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Musculação T1	Academia - Unidade VIII	12:00 - 13:00		12:00 - 13:00		12:00 - 13:00
Musculação T2	Academia - Unidade VIII		12:00 - 13:30		12:00 - 13:30	
Musculação T3	Academia - Unidade VIII		19:00 - 20:30		19:00 - 20:30	
Treinamento Funcional (Iniciante)	Academia - Unidade VIII		17:30 - 19:00		17:30 - 19:00	
Treinamento Funcional (intermediário/avançado)	Academia - Unidade VIII	17:30 - 19:00		17:30 - 19:00		
Tênis (inicial)	Quadra de Tenis	17:00 - 18:30		17:00 - 18:30		
Voleibol (todos os níveis)	Quadra Coberta		12:00 - 13:30		12:00 - 13:30	
Volêi de Praia (Iniciante)	Quadra de Areia	18:30 - 20:00		18:30 - 20:00		
Volêi de Praia (intermediário/avançado)	Quadra de Areia		18:30 - 20:00		18:30 - 20:00	
Basquetebol (todos os níveis)	Quadra Coberta		17:00 - 18:30		17:00 - 18:30	
Futsal Feminino (todos os níveis)	Ginásio Coberto	18:30 - 20:00		18:30 - 20:00		
Futsal Masculino (intermediário/avançado)	Ginásio Coberto		18:30 - 20:00		18:30 - 20:00	
Grupo de Corrida (todos os níveis)	Estadio Morenã		16:00 - 17:30		16:00 - 17:30	
Futebol de campo/society (todos os níveis)	Quadra Society	20:30 - 22:00			20:30 - 22:00	
Handebol (todos os níveis)	Ginásio Coberto		12:00 - 13:30		12:00 - 13:30	