



PARTICIPE DESTA PESQUISA INOVADORA

EFEITOS DE DOIS TREINAMENTOS PSICOTERAPÊUTICOS NA REDUÇÃO DO ESTRESSE, MELHORA DA QUALIDADE DE VIDA E BEM-ESTAR NA ESCLEROSE MÚLTIPLA: TREINAMENTO BASEADO EM MINDFULNESS E PSICOEDUCAÇÃO.

EQUIPE

Pesquisadores e Professores: Tania Maria Netto (Coordenadora), Dr. Pedro Rippel Salgado, Alexandra Ayach Anache e Dr. João Américo Domingos.

OBJETIVO DA PESQUISA:

Compreender os efeitos destes treinamentos:
(1) na redução do estresse prolongado e benefícios,
(2) na redução da depressão;
(3) na melhora das funções cerebrais e
(4) no aumento da qualidade de vida e bem-estar dos pacientes com Esclerose Múltipla.

POSSÍVEIS BENEFÍCIOS

- (1) Obtenção da avaliação neuropsicológica;
- (2) Redução do estresse e exacerbão da EM;
- (3) Redução da depressão
- (4) Melhora na qualidade de vida e bem-estar.

ESSE ESTUDO SERÁ REALIZADO EM 3 ETAPAS.

Etapa 1: Entrevista e avaliação neuropsicológica. A seleção dos candidatos será baseada na pontuação de três testes.

Etapa 2: Realização dos treinamentos, Psicoeducação e Mindfulness (Atenção Plena) (10 semanas).

Etapa 3: Repetição da avaliação neuropsicológica após o término do treinamento e novamente após 3 meses.

CRITÉRIOS DE INCLUSÃO

- (1) Idades variando entre 20 a 50 anos;
- (2) Ambos os sexos;
- (3) Ausências de históricos prévios ou atuais de abuso de drogas elícticas e/ou alcoolismo;
- (4) Ausências de diagnósticos de outros acometimentos neurológicos não decorrentes da Esclerose Múltipla;
- (5) Ausências de doenças neurológicas prévias, causadas por infecções oportunistas (HIV) e/ou tumores cerebrais.

LOCAL

Serviço de Atendimento Psicossocial (SAPS - UFMS)
Av. Sen. Filinto Müller, 1,
Vila Ipiranga



CONTATO

Deixe mensagem
no WhatsApp
(21) 99243-4666